

Speisenplan Januar 2019

Evangelische Grundschule Potsdam (Gelbes Haus)



Änderungen vorbehalten	01.01. – 04.01.2019	07.01. – 11.01.2019	14.01. – 18.01.2019	21.01. – 25.01.2019	28.01. – 31.01.2019
Montag Essen 1		BIO- Jagdwurst (Schwein/Rind) in Tomatensoße _{w,N} , BIO- Spirelli _w , Mandarine	Milchreis _M mit Zimtucker und Apfelmus	BIO- Spaghetti „Bolognese“ _w (BIO- Rind), Reibekäse _M , Apfel	
Essen 2					Hackbällchen (Rind/Schw.) in Letschosoße _{w,E} mit BIO- Reis, Banane
Dienstag Essen 1	Neujahr	Hähnchenbrust in Currysoße _w mit Gemüsestreifen und BIO- Reis, Gemüsestücke			Eierkuchen _{w,E,M} mit Zucker und Apfelmus
Essen 2			Tomaten- Zucchini _{soße w} mit BIO- Penne _w , Reibekäse _M Gurkensalat	Vegetarisches Chili mit BIO- Bulgur _w , Gemüsestücke	
Mittwoch Essen 1	Ferien	Bunter Linseneintopf _L mit Thymian, BIO- Brot _{w,R} , Schokopudding _M	Kartoffelsuppe _L mit Wiener, BIO- Brot _{w,R} , Birnenkompott	Brühdudeln _{w,L,E} mit Hühnerfleisch, BIO- Brot _{w,R} , Kirschquark _M ,	
Essen 2					Sojabolognese _{s,L} mit BIO- Penne _w , Reibekäse _M , Erdbeerjoghurt _M
Donnerstag Essen 1	Ferien	Schweinebraten mit Soße _w , Bohnen und BIO- Kartoffeln, Obst		Bratwurst (Schwein) mit Soße _w , Sauerkraut und BIO- Kartoffeln, Obst	Hähnchenschnitzel _w mit Soße _w , Erbsen und BIO- Reis, Obst
Essen 2			Tomaten- Suppentopf mit Eiernudeln _{w,E} , BIO- Brot _{w,R} , Obst		
Freitag Essen 1	Ferien	Fischfrikadelle _{w,M} mit Honig- Senfsoße _{w,N} und BIO- Kartoffeln, Karotten- Krautsalat	Schweinegulasch _w mit Rotkohl und BIO- Kartoffeln, Grüne Gurke	Fischstäbchen _w mit Dillsoße _{w,M} und BIO- Kartoffeln, Möhrensalat	
Essen 2					



Guten Appetit wünscht Euch das Küchenteam.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Rohrohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
B: Butter
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie G: Gerste
N: Senf H: Hafer
S: Soja R: Roggen
I: Sesam W: Weizen
D: Dinkel

BlauArt Catering e.K.
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 27
kueche@blauart.de