

# Speisenplan Februar 2019

## Evangelische Grundschule Potsdam (Gelbes Haus)



Änderungen vorbehalten	01.02.2019	04.02. – 08.02.2019	11.02. – 15.02.2019	18.02. – 22.02.2019	25.02. – 28.02.2019
<b>Montag</b> Essen 1			Tomaten- Mozzarellasoße <sub>w, m</sub> mit BIO- Spirelli <sub>w</sub> , Mandarine	Grießbrei <sub>w</sub> mit Zimtzucker und Apfelmus	Tomaten- Hackfleischsoße <sub>w</sub> (Huhn) mit BIO- Pennew, Reibekäse <sub>m</sub> , Apfel
Essen 2					
<b>Dienstag</b> Essen 1			Bulette <sub>w</sub> (Schwein) mit Soße, Bohnen und BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke	Kabeljaufilet mit Honig- Senfsoße <sub>w, n</sub> und BIO-Kartoffeln, Gurkensalat	Eierkuchen <sub>w, m, e</sub> mit Zucker und Apfelmus
Essen 2					
<b>Mittwoch</b> Essen 1				Brühreis mit Hühnerfleisch <sub>L</sub> , BIO- Brot <sub>w, r</sub> , Vanillepudding <sub>m</sub>	
Essen 2			Schnittlauchquark <sub>m</sub> mit BIO- Kartoffeln, Butter, Banane		Käse- Lauchsoße <sub>w, m</sub> mit bunten BIO- Spirelli <sub>w</sub> , Himbeerjoghurt <sub>m</sub>
<b>Donnerstag</b> Essen 1			Hühnerfrikassee <sub>w</sub> mit jungem Gemüse und BIO- Reis, Apfelmus	Klopse <sub>e</sub> (Schwein) in pikanter Soße <sub>w</sub> mit Mischgemüse und BIO- Kartoffeln, Obst	Hähnchenschnitzel <sub>w</sub> mit Erbsen- Maisgemüse und BIO- Reis, Obst
Essen 2					
<b>Freitag</b> Essen 1	Fischfrikadelle <sub>m, w</sub> mit Kokos-Senfsoße <sub>w, n</sub> und BIO- Reis, Karotten- Krautsalat		Fischstäbchen <sub>w</sub> mit Tomaten- Estragon- Soße <sub>w</sub> und BIO- Reis, Möhrensalat	Eier in Senfsoße <sub>e, n, w</sub> mit Möhren und BIO- Kartoffeln, Grüne Gurke	
Essen 2					



Guten Appetit wünscht Euch das Küchenteam.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Rohrohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

**Deklarationen**  
M: Milchprodukte  
B: Butter  
E: Ei  
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie  
N: Senf  
S: Soja  
I: Sesam  
D: Dinkel  
G: Gerste  
H: Hafer  
R: Roggen  
W: Weizen

**BlauArt Catering e.K**  
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam  
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)  
Fax 03 31/ 2 75 17 27  
kueche@blauart.de