

Speisenplan März 2019

Evangelische Grundschule Potsdam (Gelbes Haus)



Änderungen vorbehalten	01.03.2019	04.03. – 08.03.2019	11.03. – 15.03.2019	18.03. – 22.03.2019	25.03. – 29.03.2019
Montag Essen 1		Milchreis _M mit Zimtucker und Apfelmus	BIO- Jagdwurst (Schwein) in Tomatensoße _{w, n} mit BIO- Spirelli _w , Apfel	Kräuterquark _M mit BIO- Kartoffeln, Butter, Banane	Tomaten- Frischkäsesoße _{w, m} „Philadelphia“ mit BIO- Penne _w , Obst
Essen 2					
Dienstag Essen 1	Fasching			Eierkuchen _{E, M, W} mit Zucker und Apfelmus	Kabeljaufilet mit Erbsen- Sahnesoße _{w, m} und BIO- Kartoffeln, Gurken- Tomatensalat
Essen 2			Vanillemilchnudeln _{w, E, M} , Obst		
Mittwoch Essen 1		Kartoffelsuppe _L mit Wiener, BIO- Brot _{w, R} , Kirschjoghurt _M		Brühnudeln _{L, W, E} mit Hühnerfleisch, BIO- Brot _{w, R} , Erdbeerquark _M	
Essen 2			Käse- Sahnesoße _{M, W} mit bunten BIO- Penne _w , Schokopudding _M		Blattspinat in Sahnesoße _{w, m} mit bunten BIO- Spirelli _w , Reibekäse _M , Pflirsichkompott
Donnerstag Essen 1		Schweinebraten mit Soße _w , Rotkohl und BIO- Kartoffeln, Obst	Fischstäbchen _w mit Dillsoße _{w, m} und BIO- Kartoffeln, Gurkensalat	BIO- Bratwurst (Schwein) mit Soße _w , Sauerkraut und BIO- Kartoffeln, Obst	
Essen 2					Vegetarischer Weißkohleintopf _L , BIO- Brot _{w, R} , Obst
Freitag Essen 1	Seelachsfilet _w mit Rahmgemüse _{w, m} und BIO- Kartoffeln, Karotten- Krautsalat		Hackbällchen _{w, E} (Rind/Schwein) in Letschosoße mit BIO- Reis, Gemüsestücke		
Essen 2		BIO- Nudeln al Pesto Rosso _w , Reibekäse _M , Bunter Gemüsesalat		Kartoffel- Brokkoliauflauf _{w, m} , Möhrensalat	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _M und Sauerrahmdipp _M , Grüne Gurke



Guten Appetit wünscht Euch das Küchenteam.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
B: Butter
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie G: Gerste
N: Senf H: Hafer
S: Soja R: Roggen
I: Sesam W: Weizen
D: Dinkel

BlauArt Catering e.K.
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 27
kueche@blauart.de