

# Speisenplan April 2019

## Evangelische Grundschule Potsdam (Rotes Haus)

| Änderungen vorbehalten       | 01.04. – 05.04.2019   | 08.04. – 12.04.2019  | 15.04. – 19.04.2019 | 22.04. – 26.04.2019 | 29.04. – 30.04.2019   |
|------------------------------|---|--|---------------------|---------------------|---|
| <b>Montag</b><br>Essen 1     | Grießbrei <sub>w, m</sub> mit Zimtucker und Apfelmus  | BIO- Spaghetti „Bolognese“ <sub>w</sub> (BIO- Rind), Reibekäse <sub>m</sub> , Apfel                    | <b>Ferien</b>       | <b>Ostermontag</b>  | Tomaten- Mozzarella <sub>soßw, m</sub> mit BIO- Penne <sub>w</sub> , Obst     |
| Essen 2                      | Chili con Carne (Huhn) mit BIO- Reis, Apfelmus  | Kaisergemüse in Holländischer Soße <sub>e, m</sub> mit BIO- Kartoffeln, Apfel                          |                     |                     | Kürbis Chiasamen Burger mit Kräuterdip <sub>m</sub> und BIO- Kartoffeln, Obst |
| <b>Dienstag</b><br>Essen 1   | Eier in Senfsoße <sub>w, n</sub> mit Mischgemüse und BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke                                | Fischstäbchen <sub>w</sub> mit Dillsoße <sub>w, m</sub> und BIO- Kartoffeln, Gurkensalat               | <b>Ferien</b>       | <b>Ferien</b>       | Eierkuchen <sub>w, e, m</sub> mit heißen Kirschen, Gemüsestücke               |
| Essen 2                      | Fruchtige Tomaten- Basilikumsoße <sub>w</sub> mit BIO- Penne <sub>w</sub> , Reibekäse <sub>m</sub> , Gemüsestücke | Falafelbällchen <sub>w</sub> in Gemüsesoße <sub>w</sub> mit BIO- Reis, Gurkensalat                     |                     |                     | Chinapfanne mit Hähnchenbrust und Gemüsestreifen, BIO- Reis, Gemüsestücke     |
| <b>Mittwoch</b><br>Essen 1   | Brüheis mit Hühnerfleisch <sub>l</sub> , BIO- Brot <sub>w, r</sub> , Zitronenquark <sub>m</sub>                   | Bunter Erbseneintopf <sub>l</sub> mit Majoran, BIO- Brot <sub>w, r</sub> , Vanillepudding <sub>m</sub> | <b>Ferien</b>       | <b>Ferien</b>       |   |
| Essen 2                      | Kartoffel- Paprikapfanne <sub>m, w</sub> , Zitronenquark <sub>m</sub>   | Käse- Lauchsoße <sub>w, m</sub> mit bunten BIO- Spirelli <sub>w</sub> , Vanillepudding <sub>m</sub>    |                     |                     |   |
| <b>Donnerstag</b><br>Essen 1 | Buletten <sub>w</sub> (Schwein) mit Soße <sub>w</sub> , Bohnen und BIO- Kartoffeln, Obst                          | Hühnerfrikassee <sub>w</sub> mit jungem Gemüse und BIO- Reis, Obst                                     | <b>Ferien</b>       | <b>Ferien</b>       |   |
| Essen 2                      | Wirsingkohleintopf, BIO- Brot <sub>w, r</sub> , Obst  | Gemüse- Kartoffeltopf, BIO- Brot <sub>w, m</sub> , Obst  |                     |                     |   |
| <b>Freitag</b><br>Essen 1    | Seelachsfilet <sub>w</sub> mit Honig- Senfsoße <sub>w, n</sub> und BIO- Kartoffeln, Karotten- Krautsalat          | Schweinegulasch <sub>w</sub> mit Rotkohl und BIO- Kartoffeln, Grüne Gurke                              | <b>Karfreitag</b>   | <b>Ferien</b>       |   |
| Essen 2                      | Vegetarisches Linsencurry mit BIO- Bulgur <sub>w</sub> , Karotten- Krautsalat                                     | Gemüse- Kartoffelrösti <sub>w, e</sub> mit Sauerrahmdip <sub>m</sub> , Grüne Gurke                     |                     |                     |   |



**Frischetheke:** Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

**Deklarationen**  
M: Milchprodukte  
B: Butter  
E: Ei  
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie  
N: Senf  
S: Soja  
I: Sesam  
D: Dinkel  
G: Gerste  
H: Hafer  
R: Roggen  
W: Weizen

**BlauArt Catering e.K**  
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam  
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)  
Fax 03 31/ 2 75 17 27  
kueche@blauart.de