

Speisenplan April 2019

„Waldstadt Grundschule Potsdam“

| Änderungen vorbehalten | 01.04. – 05.04.2019 | 08.04. – 12.04.2019 | 15.04. – 19.04.2019 | 22.04. – 26.04.2019 | 29.04. – 30.04.2019 |
|------------------------------|---|--|---|---|---|
| Montag Essen 1 | Grießbrei _{w, m} mit Zimtucker und Apfelmus, Knabbergemüse | BIO- Spaghetti „Bolognese“ _w (BIO- Rind), Reibekäse _m , Apfel, Knabbergemüse | Schnittlauchquark _m mit BIO- Kartoffeln, Butter _b , Banane | Ostermontag | Tomaten- Mozzarellasoße _{w, m} mit BIO- Penne _w , Obst, Knabbergemüse |
| Essen 2 | Chili con Carne (Huhn) mit BIO- Reis, Apfelmus, Knabbergemüse | Kaisergemüse in Holländischer Soße _{e, m} mit BIO- Kartoffeln, Apfel, Knabbergemüse | Polentatasche _{w, m} mit Tomatensoße _w und BIO- Reis, Banane | | Kürbis Chiasamen Burger mit Kräuterdipl _m und BIO- Kartoffeln, Obst, Knabbergemüse |
| Dienstag Essen 1 | Eier in Senfsoße _{w, n} mit Mischgemüse und BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke, Obst | Fischstäbchen _w mit Dillsoße _{w, m} und BIO- Kartoffeln, Gurkensalat, Obst | Kartoffelpuffer _{e, w} mit Zucker und Apfelmus | Sojabolognese _{s, l} mit BIO- Spaghetti _w , Reibekäse _m , Obst | Eierkuchen _{w, e, m} mit heißen Kirschen, Gemüsestücke, Obst |
| Essen 2 | Fruchtige Tomaten- Basilikumsoße _w mit BIO- Penne _w , Reibekäse _m , Gemüsestücke, Obst | Falafelbällchen _w in Gemüsesoße _w mit BIO- Reis, Gurkensalat, Obst | Putengulasch _w mit Champignons und Risi-Bisi, Apfelmus | Mais- Lauchrösti _{m, e, l} mit Kräutersoße _w und BIO- Kartoffeln, Obst | Chinapfanne mit Hähnchenbrust und Gemüsestreifen, BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst |
| Mittwoch Essen 1 | Brüheis mit Hühnerfleisch _l , BIO- Brot _{w, r} , Zitronenquark _m , Knabbergemüse | Bunter Erbseneintopf _l mit Majoran, BIO- Brot _{w, r} , Vanillepudding _m , Knabbergemüse | Kohlrabieintopf _l mit frischen Kräutern, BIO- Brot _{w, r} , Erdbeeryoghurt _m | Grüne Bohneneintopf, BIO- Brot _{w, r} , Birnenkompott | |
| Essen 2 | Kartoffel- Paprikapfanne _{m, w} , Zitronenquark _m , Knabbergemüse | Käse- Lauchsoße _{w, m} mit bunten BIO- Spirelli _w , Vanillepudding _m , Knabbergemüse | Nudel- Gemüseauflauf _{w, m} , Erdbeeryoghurt _m | Eierfrikassee _{w, e} mit jungem Gemüse, Kartoffelpüree _{m, b} , Birnenkompott | |
| Donnerstag Essen 1 | Bulette _w (Schwein) mit Soße _w , Bohnen und BIO- Kartoffeln, Obst, Knabbergemüse | Hühnerfrikassee _w mit jungem Gemüse und BIO- Reis, Obst, Knabbergemüse | Hähnchenkeule mit Soße _w , Erbsen und BIO- Reis, Obst | Hackbraten _w (Schwein) mit Soße _w , Mischgemüse und BIO- Kartoffeln, Apfelmus | |
| Essen 2 | Wirsingkohleintopf, BIO- Brot _{w, r} , Obst, Knabbergemüse | Gemüse- Kartoffeltopf, BIO- Brot _{w, m} , Obst, Knabbergemüse | Tomaten- Suppentopf mit Nudelreis _{w, e} , BIO- Brot _{w, r} , Obst | Hirsebrei _m mit Zimtucker und Apfelmus | |
| Freitag Essen 1 | Seelachsfilet _w mit Honig- Senfsoße _{w, n} und BIO- Kartoffeln, Karotten- Krautsalat, Obst | Schweinegulasch _w mit Rotkohl und BIO- Kartoffeln, Grüne Gurke, Obst | Karfreitag | Fischfrikadelle _{w, m} mit Petersiliensoße _w und BIO- Kartoffeln, Möhrensalat | |
| Essen 2 | Vegetarisches Linsencurry mit BIO- Bulgur _w , Karotten- Krautsalat, Obst | Gemüse- Kartoffelrösti _{w, e} mit Sauerrahmdip _m , Grüne Gurke, Obst | | Vegetarisches Gemüsecurry mit Kräuterreis, Möhrensalat | |



Frischetheke: Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
B: Butter
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie
N: Senf
S: Soja
I: Sesam
D: Dinkel
G: Gerste
H: Hafer
R: Roggen
W: Weizen

BlauArt Catering e.K
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 27
kueche@blauart.de