

Speisenplan September 2019

Evangelische Grundschule Potsdam (Gelbes Haus)

Änderungen vorbehalten	2.9. – 6.9.2019	9.9. – 13.9.2019	16.9. – 20.9.2019	23.9. – 27.9.2019	30.9.2019
Montag Essen 1	Kräuterquark _M mit Salzkartoffeln, Butter _B , Banane, Gemüsestücke	BIO- Spaghetti „Bolognese“ _W (BIO- Rind), Reibekäse _W , Obst, Gemüsestücke	Milchreis _M mit Zimtzucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Frischkäsesoße „Philadelphia“ _{W, M} mit BIO- Penne _M , Apfel, Gemüsestücke	Bärlauchquark _M mit Salzkartoffeln, Butter _B , Banane, Gemüsestücke
Essen 2					
Dienstag Essen 1	Rührei _{E, M} mit Rahmspinat _{W, M} und Petersilienkartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Fischstäbchen _W mit Dillsauce _{W, M} und Petersilienkartoffeln, Gurkensalat, Obst	Schweinegulasch _W mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Eierkuchen _{W, E, M} mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke	
Essen 2					
Mittwoch Essen 1	Bunter Linseneintopf _L mit Thymian, BIO- Brot _{W, R} , Schokopudding _M , Gemüsestücke	Brühnudeln _{W, E, L} mit Hühnerfleisch, BIO- Brot _{W, R} , BIO- Zitronenquark _M , Gemüsestücke		Bunter Gemüseintopf, BIO- Brot _{W, R} , Himbeerjoghurt _M , Gemüsestücke	
Essen 2			Käse- Sahnesauce _{W, M} mit bunten BIO- Spirelli _W , Pfirsichkompott, Gemüsestücke		
Donnerstag Essen 1	Klopse _E (Schwein) in pikanter Soße _W , Mischgemüse, Petersilienkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Eier in Senfsoße _{W, E, N} mit Möhren und Kartoffelpüree _{M, B} , Obst, Gemüsestücke	Hähnchenschnitzel _W mit Soße _W , Erbsen und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke	BIO- Bratwurst (Schwein) mit Soße _W Sauerkraut und Petersilienkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	
Essen 2					
Freitag Essen 1	Seelachsfilet _W mit Kräutersauce _W und Petersilienkartoffeln, Möhrensalat, Obst		Fischfrikadelle _{W, M} mit Honig- Senfsoße _W , n und Petersilienkartoffeln, Karotten- Krautsalat, Obst		
Essen 2		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _M , Sauerrahmdip _M , Grüne Gurke, Obst		Blattspinat in Käsesauce _{W, M} mit bunten BIO- Spiralen _W , Bunter Gemüsesalat, Obst	



Guten Appetit wünscht Euch
das Küchenteam.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO-Qualität. Zucker wird nur als Rohrohrzucker in BIO-Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO-Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
B: Butter
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie G: Gerste
N: Senf H: Hafer
S: Soja R: Roggen
I: Sesam W: Weizen
D: Dinkel

BlauArt Catering e.K
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 27
kueche@blauart.de