

# Speisenplan September 2019

## Evangelische Grundschule Potsdam (Rotes Haus)

Änderungen vorbehalten	2.9. – 6.9.2019	9.9. – 13.9.2019	16.9. – 20.9.2019	23.9. – 27.9.2019	30.9.2019
<b>Montag</b> Essen 1	Kräuterquark <sub>M</sub> mit Salzkartoffeln, Butter <sub>B</sub> , Banane, Gemüsestücke	BIO- Spaghetti „Bolognese“ <sub>w</sub> (BIO- Rind), Reibekäse <sub>w</sub> , Obst, Gemüsestücke	Milchreis <sub>M</sub> mit Zimtucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Frischkäsesoße „Philadelphia“ <sub>w, M</sub> mit BIO- Penne <sub>M</sub> , Apfel, Gemüsestücke	Bärlauchquark <sub>M</sub> mit Salzkartoffeln, Butter <sub>B</sub> , Banane, Gemüsestücke
Essen 2	Hähnchenbrust in Currysoße <sub>w</sub> mit Gemüsestreifen und BIO- Reis, Banane, Gemüsestücke	Leipziger Allerlei in Holländischer Soße <sub>E, M</sub> und Petersilienkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Gemüsefrikadelle <sub>w, E</sub> mit Paprikasoße und Petersilienkartoffeln, Apfelmus, Gemüsestücke	Polentatasche <sub>w, M</sub> mit Gemüsesoße <sub>w</sub> und Petersilienkartoffeln, Apfel, Gemüsestücke	Chiasamen- Ruccolabratling mit Tomatensoße und BIO- Reis, Banane, Gemüsestücke
<b>Dienstag</b> Essen 1	Rührei <sub>E, M</sub> mit Rahmspinat <sub>w, M</sub> und Petersilienkartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Fischstäbchen <sub>w</sub> mit Dillsoße <sub>w, M</sub> und Petersilienkartoffeln, Gurkensalat, Obst	Schweinegulasch <sub>w</sub> mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Eierkuchen <sub>w, E, M</sub> mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke	
Essen 2	Mediterranes Ratatouillegemüse mit BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst	Nudel- Gemüseauflauf <sub>w, M</sub> , Gurkensalat, Obst	Linsencurry mit Kokosmilch und BIO- Bulgur <sub>w</sub> Gemüsestücke, Obst	Hackbällchen <sub>w, E</sub> (Rind/Schwein) in Gemüsesoße mit Petersilienkartoffeln, Apfelmus, Gemüsestücke	
<b>Mittwoch</b> Essen 1	Bunter Linseneintopf <sub>L</sub> mit Thymian, BIO- Brot <sub>w, R</sub> , Schokopudding <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Brühnudeln <sub>w, E, L</sub> mit Hühnerfleisch, BIO- Brot <sub>w, R</sub> , BIO- Zitronenquark <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Möhreneintopf <sub>L</sub> mit Liebstöckel, BIO- Brot <sub>w, R</sub> , Pfirsichkompott, Gemüsestücke	Bunter Gemüseintopf, BIO- Brot <sub>w, R</sub> , Himbeerjoghurt <sub>M</sub> , Gemüsestücke	
Essen 2	Sojabolognese <sub>L, S</sub> mit BIO- Spirelli <sub>w</sub> , Reibekäse <sub>M</sub> , Schokopudding <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Kartoffel- Zucchini- Curry mit Kokosmilch, BIO- Zitronenquark <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Käse- Sahnesoße <sub>w, M</sub> mit bunten BIO- Spirelli <sub>w</sub> , Pfirsichkompott, Gemüsestücke	Eierfrikassee <sub>w, E</sub> mit jungem Gemüse und Kartoffelpüree <sub>M, B</sub> , Himbeerjoghurt <sub>M</sub> , Gemüsestücke	
<b>Donnerstag</b> Essen 1	Klopse <sub>E</sub> (Schwein) in pikanter Soße <sub>w</sub> , Mischgemüse, Petersilienkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Eier in Senfsoße <sub>w, E, N</sub> mit Möhren und Kartoffelpüree <sub>M, B</sub> Obst, Gemüsestücke	Hähnchenschnitzel <sub>w</sub> mit Soße <sub>w</sub> , Erbsen und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke	BIO- Bratwurst (Schwein) mit Soße <sub>w</sub> Sauerkraut und Petersilienkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	
Essen 2	Vegetarischer Wirsingintopf, BIO- Brot <sub>w, R</sub> , Obst, Gemüsestücke	Vanillemilchnudeln <sub>w, E, M</sub> , Obst, Gemüsestücke	Brühkartoffeln <sub>L</sub> mit frischen Kräutern, BIO- Brot <sub>w, R</sub> , Obst, Gemüsestücke	Tomatensuppentopf <sub>w, E</sub> mit Eiernudelreis, BIO- Brot <sub>w, R</sub> , Obst, Gemüsestücke	
<b>Freitag</b> Essen 1	Seelachsfilet <sub>w</sub> mit Kräutersoße <sub>w</sub> und Petersilienkartoffeln, Möhrensalat, Obst	Hähnchenbrust in Letschosoße mit Risi-Bisi, Grüne Gurke, Obst	Fischfrikadelle <sub>w, M</sub> mit Honig- Senfsoße <sub>w</sub> , Petersilienkartoffeln, Karotten- Krautsalat, Obst	Seehechtfilet <sub>w</sub> mit Petersiliensoße <sub>w</sub> und Salzkartoffeln, Bunter Gemüsesalat, Obst	
Essen 2	Vegetarisches Gemüsefrikassee <sub>w</sub> mit BIO- Bulgur <sub>w</sub> , Möhrensalat, Obst	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sub>M</sub> , Sauerrahmdip <sub>M</sub> , Grüne Gurke, Obst	BIO- Nudeln all Pesto Rosso <sub>w</sub> , Reibekäse <sub>M</sub> , Karotten- Krautsalat, Obst	Blattspinat in Käsesoße <sub>w, M</sub> mit bunten BIO- Spiralen <sub>w</sub> , Bunter Gemüsesalat, Obst	



**Frischetheke:** Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

**Deklarationen**  
M: Milchprodukte  
B: Butter  
E: Ei  
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie  
N: Senf  
S: Soja  
I: Sesam  
D: Dinkel  
G: Gerste  
H: Hafer  
R: Roggen  
W: Weizen

**BlauArt Catering e.K**  
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam  
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)  
Fax 03 31/ 2 75 17 27  
kueche@blauart.de