

# Speisenplan September 2020

## Evangelische Grundschule Potsdam (Gelbes Haus)

Änderungen vorbehalten	1.9. – 4.9.2020	7.9. – 11.9.2020	14.9. – 18.9.2020	21.9. – 25.9.2020	28.9. – 30.9.2020
<b>Montag</b> Essen 1		Milchreis <sub>M</sub> mit Zimtzucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Tomaten- Mozzarella <sub>Soße w, M</sub> mit BIO- Spirelli <sub>w</sub> , Apfel, Gemüsestücke	Kräuterquark <sub>M</sub> mit BIO- Kartoffeln, Butter <sub>B</sub> , Banane, Gemüsestücke	BIO- Jagdwurst <sub>N</sub> (Schwein) in Tomaten <sub>Soße w</sub> mit BIO- Spirelli <sub>w</sub> , Obst, Gemüsestücke
Essen 2					
<b>Dienstag</b> Essen 1	Fischstäbchen <sub>w</sub> mit Dill <sub>Soße w, M</sub> und BIO- Kartoffeln, Gurkensalat, Obst	BIO- Rührei <sub>E, M</sub> mit Rahmspinat <sub>w, M</sub> und BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke, Obst			BIO- Eierkuchen <sub>w, E, M</sub> mit heißen Kirschen, Gemüsestücke, Obst
Essen 2			Kichererbsen Curry mit BIO- Bulgur <sub>w</sub> , Gemüsestücke, Obst	Vegetarisches Chili mit BIO- Reis, Bunter Gemüsesalat, Obst	
<b>Mittwoch</b> Essen 1	Vegetarischer Brühreis <sub>L</sub> , BIO- Brot <sub>w, R</sub> , Birnenkompott, Gemüsestücke				
Essen 2		Italienische Tomaten <sub>Soße w</sub> mit BIO- Penne <sub>w</sub> , Reibekäse <sub>M</sub> , Schokopudding <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Sojageschnetzeltes <sub>w, S</sub> mit Paprika und BIO- Reis, Zitronenquark <sub>M</sub> , Gemüsestücke	BIO- Nudeln all Pesto Rosso <sub>w</sub> , Reibekäse <sub>M</sub> , Obst, Gemüsestücke	Paprika- Käse <sub>Soße w, M</sub> mit BIO- Penne <sub>w</sub> , Himbeerjoghurt <sub>M</sub> , Gemüsestücke
<b>Donnerstag</b> Essen 1	BIO- Eier <sub>E</sub> in süß- saurer <sub>Soße w</sub> mit Möhren und Kartoffelpüree <sub>M, B</sub> , Obst, Gemüsestücke	BIO- Bratwurst (Schwein) mit <sub>Soße w</sub> , Sauerkraut und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	BIO- Hühnerfrikassee <sub>w</sub> mit jungem Gemüse und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke	BIO- Klopse <sub>w</sub> (Schwein), pikante <sub>Soße w</sub> mit Mischgemüse und Kartoffelpüree <sub>M, B</sub> , Obst, Gemüsestücke	
Essen 2					
<b>Freitag</b> Essen 1	Hackbällchen <sub>w, E</sub> (BIO- Rind) in Letschoso <sub>ße</sub> mit BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst				
Essen 2		Käse- Sahne <sub>Soße w, M</sub> mit bunten BIO- Spirelli <sub>w</sub> , Möhrensalat, Obst	Gemüse- Tomaten <sub>Soße w</sub> mit BIO- Penne <sub>w</sub> , Reibekäse <sub>M</sub> , Karotten- Krautsalat, Obst	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sub>M</sub> , Sauerrahmdip <sub>M</sub> , Grüne Gurke, Obst	



**Frischetheke:** Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

**Deklarationen**  
M: Milchprodukte  
B: Butter  
E: Ei  
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie G: Gerste  
N: Senf H: Hafer  
S: Soja R: Roggen  
I: Sesam W: Weizen  
D: Dinkel

**BlauArt Catering e.K**  
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam  
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)  
Fax 03 31/ 2 75 17 27  
kueche@blauart.de