

Speisenplan September 2020

„Voltaire-Gesamtschule Potsdam“

Änderungen vorbehalten	1.9. – 4.9.2020	7.9. – 11.9.2020	14.9. – 18.9.2020	21.9. – 25.9.2020	28.9. – 30.9.2020
Montag					
Essen 1		Milchreis _M mit Zimtzucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Tomaten- Mozzarellasoße _{w, M} mit BIO- Spirelli _w , Apfel, Gemüsestücke	Kräuterquark _M mit BIO- Kartoffeln, Butter _B , Banane, Gemüsestücke	BIO- Jagdwurst _N (Schwein) in Tomatensoße _w mit BIO- Spirelli _w , Obst, Gemüsestücke
Essen 2		Blumenkohl- Käsemedaillon _{w, M, E} mit Karottensoße _w und BIO- Kartoffeln, Apfelmus, Gemüsestücke	Rucola Süßkartoffelbratling _{w, G} mit Gemüesoße _w , BIO- Kartoffeln, Apfel, Gemüsestücke	Käse- Polentatasche _{w, M} mit Paprikasoße _w und BIO- Reis, Banane, Gemüsestücke	Leipziger Allerlei in Holländischer Soße _{E, M} und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke
Dienstag					
Essen 1	Fischstäbchen _w mit Dillsoße _{w, M} und BIO- Kartoffeln, Gurkensalat, Obst	Rührei _{E, M} mit Rahmspinat _{w, M} und BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Schweinegulasch _w mit Rotkohl BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Seehechtfilet _w mit Petersiliensoße _w und BIO- Kartoffeln, Bunter Gemüsesalat, Obst	Eierkuchen _{w, E, M} mit heißen Kirschen, Gemüsestücke, Obst
Essen 2	Sojabolognese _{S, L} mit BIO- Penne _w , Reibekäse _M , Gurkensalat, Obst	Vegetarischer Bohnengulasch _w mit BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst	Kichererbsen Curry mit BIO- Bulgur _w , Gemüsestücke, Obst	Vegetarisches Chili mit BIO- Reis, Bunter Gemüsesalat, Obst	Szegediner Krautgulasch _w (Rind) mit BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke, Obst
Mittwoch					
Essen 1	Brühreis _L mit Hühnerfleisch, BIO- Brot _{w, R} , Birnenkompott, Gemüsestücke	Bunter Gemüseeintopf, BIO- Brot _{w, R} , Schokopudding _M , Gemüsestücke	Bunter Erbseneintopf _L mit Majoran, BIO- Brot _{w, R} , Zitronenquark _M , Gemüsestücke	Möhreneintopf _L mit Liebstöckel, BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	Grüner Bohneneintopf, BIO- Brot _{w, R} , Himbeerjoghurt _M , Gemüsestücke
Essen 2	Kartoffel- Zucchini Curry mit Kokosmilch, Birnenkompott, Gemüsestücke	Italienische Tomatensoße _w mit BIO- Penne _w , Reibekäse _M , Schokopudding _M , Gemüsestücke	Sojageschnetzeltes _{w, S} mit Paprika und BIO- Reis, Zitronenquark _M , Gemüsestücke	BIO- Nudeln all Pesto Rosso _w , Reibekäse _M , Obst, Gemüsestücke	Paprika- Käsesoße _{w, M} mit BIO- Penne _w , Himbeerjoghurt _M , Gemüsestücke
Donnerstag					
Essen 1	Eiere _E in süß- saurer Soße _w mit Möhren und Kartoffelpüree _{M, B} , Obst, Gemüsestücke	BIO- Bratwurst (Schwein) mit Soße _w , Sauerkraut und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Hühnerfrikassee _w mit jungem Gemüse und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke	Klopse _E (Schwein) in pikanter Soße _w mit Mischgemüse und Kartoffelpüree _{M, B} , Obst, Gemüsestücke	
Essen 2	Vegetarischer Weißkohleintopf _L , BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	Rote Linsensuppe mit Karotten, BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	Vanillemilchnudeln _{w, E, M} , Obst, Gemüsestücke	Tomaten- Suppentopf mit Eiernudeln _{w, E} , BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	
Freitag					
Essen 1	Hackbällchen _{w, E} (Rind/Schwein) in Letschosoße mit BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst	Seelachsfilet _w mit Kräutersoße _w und BIO- Kartoffeln, Möhrensalat, Obst	Fischfrikadelle _{w, M} mit Honig- Senfsoße _w , N und BIO- Kartoffeln, Karotten- Krautsalat, Obst	Chinapfanne mit Hähnchenbrust und Gemüsestreifen, BIO- Reis, Grüne Gurke, Obst	
Essen 2	Gemüserösti _{R, E} mit Kräuter Schmand _M und BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Käse- Sahnesoße _{w, M} mit bunten BIO- Spirelli _w , Möhrensalat, Obst	Gemüse- Tomatensoße _w mit BIO- Penne _w , Reibekäse _M , Karotten- Krautsalat, Obst	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _M , Sauerrahmdip _M , Grüne Gurke, Obst	



Essen 3: verschiedene Salatboxen

Frischetheke: Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
B: Butter
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie
N: Senf
S: Soja
I: Sesam
D: Dinkel
G: Gerste
H: Hafer
R: Roggen
W: Weizen

BlauArt Catering e.K
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 27
kueche@blauart.de