

Speisenplan Oktober 2020

Evangelische Grundschule Potsdam (Gelbes Haus)



Änderungen vorbehalten	1.10. – 2.10.2020	5.10. – 9.10.2020	12.10. – 16.10.2020	19.10. – 23.10.2020	26.10. – 30.10.2020
Montag Essen 1		Grießbrei aus BIO- Milch _{w, m} mit Zimtucker, Kirschkompott, Gemüsestücke	Ferien	BIO- Milchreis _m mit heißen Kirschen, Obst	Fruchtige Tomatensoße _w mit BIO- Spirelli _w , BIO- Reibekäse _m , Apfel, Gemüsestücke
Essen 2					
Dienstag Essen 1		Fischfrikadelle _{w, m} Honig- Senfsoße _{w, n} und BIO- Kartoffeln, Gurkensalat, Obst	Ferien	Seelachsfilet _w mit Petersiliensoße _w und BIO- Kartoffeln, Bunter Gemüsesalat	BIO- Eierkuchen _{w, e, m} mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke
Essen 2					
Mittwoch Essen 1		Vegetarische Brühnudeln _{L, w, e} , BIO- Brot _{w, r} , BIO- Vanillepudding _m , Gemüsestücke	Ferien	Tomaten- Suppentopf mit BIO- Reis, BIO- Brot _{w, r} , BIO- Joghurt mit Kirschen _m	Kartoffelsuppe _L mit BIO- Wiener (Schwein), BIO- Brot _{w, r} , BIO- Quark mit Heidelbeeren _m , Gemüse
Essen 2					
Donnerstag Essen 1	BIO- Eier _e in Senfsoße _{w, n} mit Mischgemüse, BIO- Kartoffelpüree _{m, b} , Obst, Gemüsestücke	BIO- Boulette _{w, e} (Schwein) mit Soße _w , grünen Bohnen und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Ferien	Hackbällchen _{w, e} (BIO- Rind) in Gemüsesoße, Kartoffel- Kürbispüree _{m, b} , Obst	BIO- Hähnchennuggets _{w, e} mit Soße _w , Erbsen und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke
Essen 2					
Freitag Essen 1		Vegetarisches Gemüsekassie _w und BIO- Reis, Grüne Gurke, Obst	Ferien	Sojageschnetzeltes _{w, l} mit Champignons und Risi-Bisi, Gemüsestücke	Fischstäbchen _w mit Kräutersoße _w und BIO- Kartoffeln, Karotten- Krautsalat, Obst
Essen 2	Vegetarische Gemüsecurry mit Kokosmilch und BIO- Bulgur _w , Möhrensalat, Obst				



Frischetheke: Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Rohrohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
B: Butter
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie G: Gerste
N: Senf H: Hafer
S: Soja R: Roggen
I: Sesam W: Weizen
D: Dinkel

BlauArt Catering e.K
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 27
kueche@blauart.de