

# Speisenplan November 2020

## „Eisenhart-Grundschule Potsdam“

Änderungen vorbehalten	2.11. – 6.11.2020	9.11. – 13.11.2020	16.11. – 20.11.2020	23.11. – 27.11.2020	30.11.2020
<b>Montag</b> Essen 1	Milchreis <sub>M</sub> mit Zimtucker und Kirschkompott, Gemüsestücke	Tomaten- Mozzarellasoße <sub>W, M</sub> mit BIO- Pennew, Apfel, Gemüsestücke	Schnittlauchquark <sub>M</sub> mit BIO- Kartoffeln, Butter <sub>B</sub> ; Banane, Gemüsestücke	BIO- Jagdwurst (Schwein) in Tomatensoße <sub>W, L, N</sub> mit BIO- Spirelli <sub>W</sub> , Obst, Gemüsestücke	Hühnerfrikassee <sub>W</sub> mit jungem Gemüse und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke
Essen 2	Gemüsegulasch mit Hackbällchen <sub>W, E</sub> (Rind/Schwein) und BIO- Kartoffeln, Kirschkompott, Gemüsestücke	Blumenkohl- Käsemedaillon <sub>W, M</sub> mit Gemüesoße <sub>W</sub> und BIO- Kartoffeln, Apfel, Gemüsestücke	Rucola Süßkartoffel Bratling <sub>W, G</sub> mit Paprikasoße <sub>W</sub> und BIO- Reis, Banane, Gemüsestücke	Kaisergemüse in Holländischer Soße <sub>E, M</sub> mit BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Gemüsefrikadelle <sub>W, E</sub> mit Erbsen in Sahnesoße <sub>W, M</sub> und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke
<b>Dienstag</b> Essen 1	Fischfrikadelle <sub>W, M</sub> , Honig- Senfsoße <sub>W, N</sub> und BIO- Kartoffeln, Gurkensalat, Obst	Rührei <sub>M, E</sub> mit Rahmspinat <sub>W, M</sub> und BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Seelachsfilet <sub>W</sub> mit Kräutersoße <sub>W</sub> und BIO- Kartoffeln, Karotten- Krautsalat, Obst	Eierkuchen <sub>E, W, M</sub> mit heißen Kirschen, Gemüsestücke, Obst	
Essen 2	Vegetarisches Chili mit BIO- Reis, Gurkensalat, Obst	Buntes Linsencurry mit Kokosmilch und BIO- Bulgur <sub>W</sub> , Gemüsestücke, Obst	Vegetarischer Gemüsefrikassee <sub>W</sub> mit BIO- Reis, Karotten- Krautsalat, Obst	Hähnchengeschnetzeltes <sub>W</sub> mit Champignons und BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst	
<b>Mittwoch</b> Essen 1	Möhreneintopf <sub>L</sub> mit Liebstöckel, BIO- Brot <sub>W, R</sub> , Schokopudding <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Brühereis mit Hühnerfleisch <sub>L</sub> , BIO- Brot <sub>W, R</sub> , Kirschjoghurt <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Grüne Bohneneintopf, BIO- Brot <sub>W, R</sub> , Zitronenquark <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Bunter Erbseneintopf <sub>L</sub> mit Majoran, BIO- Brot <sub>W, R</sub> , Birnenkompott, Gemüsestücke	
Essen 2	Tomaten- Frischkäsesoße <sub>W, M</sub> „Philadelphia“ mit BIO- Spirelli <sub>W</sub> , Schokopudding <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Kürbis Paprikapfanne <sub>W, M</sub> mit BIO- Kartoffeln, Kirschjoghurt <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Italienische Tomatensoße <sub>W</sub> mit BIO- Spirelli <sub>W</sub> , Reibekäse <sub>M</sub> , Zitronenquark <sub>M</sub> , Gemüsestücke	Eierfrikassee <sub>E, W</sub> mit jungem Gemüse und Kartoffelpüree <sub>M, B</sub> , Birnenkompott, Gemüsestücke	
<b>Donnerstag</b> Essen 1	Eier <sub>E</sub> in süß saurer Soße <sub>W</sub> mit Mischgemüse und Kartoffelpüree <sub>M, B</sub> , Obst, Gemüsestücke	BIO- Bratwurst (Schwein) mit Soße <sub>W</sub> , Sauerkraut und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Hähnchenschnitzel <sub>W</sub> mit Soße <sub>W</sub> , Erbsen und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke	Kochklopse <sub>E</sub> (Schwein) in pikanter Soße <sub>W</sub> mit Möhren und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	
Essen 2	Rote Linsensuppe mit Karotten, BIO- Brot <sub>W, R</sub> , Obst, Gemüsestücke	Vegetarischer Wirsingintopf, BIO- Brot <sub>W, R</sub> , Obst, Gemüsestücke	Vanillemilchnudeln <sub>W, M, E</sub> , Obst, Gemüsestücke	Tomaten- Suppentopf mit Eiernudeln <sub>W, E</sub> , BIO- Brot <sub>W, R</sub> , Obst, Gemüsestücke	
<b>Freitag</b> Essen 1	Thaipfanne mit Hähnchenbrust und Gemüsestreifen, BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst	Seehechtfilet <sub>W</sub> mit Petersiliensoße <sub>W</sub> und BIO- Kartoffeln, Bunter Gemüsesalat, Obst	Hackbällchen <sub>W, E</sub> (Geflügel) in Letschosoße mit BIO- Reis, Grüne Gurke, Obst	Fischstäbchen <sub>W</sub> mit Dillsoße <sub>W, M</sub> mit BIO- Kartoffeln, Möhrensalat, Obst	
Essen 2	Pastinaken Rösti <sub>W, H, E</sub> mit Kräuter Schmand <sub>M</sub> und BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Käse- Sahnesoße <sub>W, M</sub> mit bunten BIO- Spirelli <sub>W</sub> , Bunter Gemüsesalat, Obst	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sub>M</sub> , Kräuter Schmand <sub>M</sub> , Grüne Gurke, Obst	BIO- Nudeln all Pesto Rosso <sub>W</sub> , Reibekäse <sub>M</sub> , Möhrensalat, Obst	



### Essen 3: verschiedene Salatboxen

**Frischetheke:** Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

**Deklarationen**  
M: Milchprodukte  
B: Butter  
E: Ei  
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie  
N: Senf  
S: Soja  
I: Sesam  
D: Dinkel  
G: Gerste  
H: Hafer  
R: Roggen  
W: Weizen

**BlauArt Catering e.K.**  
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam  
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)  
Fax 03 31/ 2 75 17 27  
kueche@blauart.de