

# Speisenplan Dezember 2020

## Evangelische Grundschule Potsdam (Gelbes Haus)

Änderungen vorbehalten	1.12. – 4.12.2020	7.12. – 11.12.2020	14.12. – 18.12.2020	21.12. – 25.12.2020	28.12. – 31.12.2020
<b>Montag</b> Essen 1		Grießbrei (BIO- Milch) <sub>M, W</sub> mit Zimtzucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Sojabolognese <sub>S, L</sub> mit BIO- Penne <sub>W</sub> , BIO- Reibekäse <sub>M</sub> , Apfel, Gemüsestücke	Ferien	Ferien
Essen 2					
<b>Dienstag</b> Essen 1		Schweinegulasch (BIO- Schwein) <sub>W</sub> mit Rotkohl und BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke, Obst	BIO- Eierkuchen <sub>W, E, M</sub> mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Ferien	Ferien
Essen 2	Gemüse- Tomatensoße <sub>W</sub> mit BIO- Spirelli <sub>W</sub> , BIO- Reibekäse <sub>M</sub> , Möhrensalat, Obst				
<b>Mittwoch</b> Essen 1	Kartoffelsuppe <sub>L</sub> mit BIO- Wiener <sub>L</sub> (Schwein), BIO- Brot <sub>W, R</sub> , BIO- Quark mit Himbeeren <sub>M</sub> , Gemüse	Bunter Linseneintopf <sub>L</sub> mit Thymian, BIO- Brot <sub>W, R</sub> , Pfirsichkompott, Gemüsestücke		Ferien	Ferien
Essen 2			Gemüserösti <sub>E, R</sub> mit Karottensoße <sub>W</sub> und BIO- Kartoffeln, BIO- Vanillepudding <sub>M</sub> , Gemüsestücke		
<b>Donnerstag</b> Essen 1	BIO- Eier <sub>E</sub> in Senfsoße <sub>W, N</sub> mit Möhren und Kartoffel- Kürbispüree <sub>M, B</sub> , Obst, Gemüsestücke	Vegetarisches Schnitzel <sub>W, H, M, E</sub> mit Erbsen in Sahnsoße <sub>W, M</sub> , BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	BIO- Boulette <sub>W</sub> (Schwein) mit Soße <sub>W</sub> , Mischgemüse und Kartoffelpüree <sub>M, B</sub> , Obst, Gemüsestücke	Heiligabend	Silvester
Essen 2					
<b>Freitag</b> Essen 1		Fischstäbchen <sub>W</sub> mit Dillsoße <sub>W, M</sub> und BIO- Kartoffeln, Gurkensalat, Obst	Tomaten- Basilikumsoße <sub>W</sub> mit BIO- Nudeln <sub>W</sub> , BIO- Reibekäse <sub>M</sub> , Obst	1. Weihnachtstag	
Essen 2	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sub>M</sub> , Sauerahmdip (BIO) <sub>M</sub> , Grüne Gurke, Obst				



**Frischetheke:** Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

**Deklarationen**  
M: Milchprodukte  
B: Butter  
E: Ei  
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie  
N: Senf  
S: Soja  
I: Sesam  
D: Dinkel  
G: Gerste  
H: Hafer  
R: Roggen  
W: Weizen

**BlauArt Catering e.K**  
Neuendorfer Str. 39b, 14480 Potsdam  
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)  
Fax 03 31/ 2 75 17 27  
kueche@blauart.de