

Speisenplan April 2021

„Gerhart-Hauptmann-Grundschule Potsdam“



Änderungen vorbehalten	1.4. – 2.4.2021	5.4. – 9.4.2021	12.4. – 16.4.2021	19.4. – 23.4.2021	26.4. – 30.4.2021
Montag		Ostermontag			
Essen 1			Grießbrei _{w, m} mit heißen Kirschen, Obst, Gemüsestücke	BIO- Jagdwurst (Schwein) in Tomatensoße _{w, l, n} mit BIO- Spirelli _w , Apfel, Gemüsestücke	Schnittlauchquark _m mit BIO- Kartoffeln, Butter _b , Banane, Gemüsestücke
Essen 2			Quinoa- Erbsenfrikadelle _l mit Gemüsesoße _w , BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Leipziger Allerlei in Holländischer Soße _{m, e} mit BIO- Kartoffeln, Apfel, Gemüsestücke	Vegetarisches Chili mit BIO- Bulgur _w , Banane, Gemüsestücke
Dienstag					
Essen 1		Tomaten- Mozzarellasoße _{w, m} mit BIO- Spirelli _w , Obst	Seehechtfilet _w mit Kräutersoße _w und BIO- Kartoffeln, Möhrensalat, Obst	Eierkuchen _{w, e, m} mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Fischstäbchen _w mit Petersiliensoße _w und BIO- Kartoffeln, Möhren- Krautsalat, Obst
Essen 2			Linsencurry mit Kokosmilch und BIO- Reis, Möhrensalat, Obst	Szegediner Krautgulasch _w (Rind) mit BIO- Kartoffeln, Apfelmus, Gemüsestücke	Tomaten- Frischkäsesoße _{w, m} mit BIO- Penne _w , Möhren- Krautsalat, Obst
Mittwoch					
Essen 1		Bunter Gemüseintopf, BIO- Brot _{w, r} , Birnenkompott	Grüne Bohneneintopf, BIO- Brot _{w, r} , Schokopudding _m , Gemüsestücke	Brühereis mit Hühnerfleisch _l , BIO- Brot _{w, r} , Zitronenquark _m , Gemüsestücke	Kartoffelsuppe _l mit Wiener (Schwein), BIO- Brot _{w, r} , Heidelbeerjoghurt _m , Gemüsestücke
Essen 2			Sojabolognese _{s, l} mit BIO- Penne _w , Reibekäse _m , Schokopudding _m , Gemüsestücke	Vegetarisches Schnitzel _{m, e, w, h} , Erbsen in Sahnesoße _{w, m} mit BIO- Kartoffeln, Zitronenquark _m , Gemüsestücke	Vegetarische Thaifanne mit Kokosmilch und BIO- Reis, Heidelbeerjoghurt _m , Gemüsestücke
Donnerstag					
Essen 1	Schweinegulasch _w mit Rotkohl und Kartoffelpüree _{m, b} , Obst	Kochklopse _e (Schwein), pikante Soße _w , Möhren und BIO- Kartoffeln, Obst	Bulette _{w, n} (Schwein) mit Soße _w , Mischgemüse und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Rührei _{e, m} mit Rahmspinat _{w, m} und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Hähnchenschnitzel _w mit Soße _w , grünen Bohnen und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke
Essen 2			Kohlrabieintopf _l mit frischen Kräutern, BIO- Brot _{w, r} , Obst, Gemüsestücke	Tomaten- Suppentopf mit BIO- Reis, BIO- Brot _{w, r} , Obst, Gemüsestücke	Rote Linsensuppe mit Karotten, BIO- Brot _{w, r} , Obst, Gemüsestücke
Freitag		Karfreitag			
Essen 1		Fischfrikadelle _{w, m} mit Tomatensoße _w und BIO- Reis, Bunter Gemüsesalat	Hähnchenbrust in Letschosoße mit BIO- Reis, Grüne Gurke, Obst	Seelachsfilet mit Honig- Senfsoße _{w, n} und BIO- Kartoffeln, Gürkensalat, Obst	Eierragout _{w, e} mit jungem Gemüse und Kartoffelpüree _{m, b} , Gemüsestücke, Obst
Essen 2			Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _m , Sauerrahmdip _m , Grüne Gurke, Obst	Käse- Lauchsoße _{w, m} mit bunten BIO- Spirelli _w , Gürkensalat, Obst	Putengeschnitzeltes _w mit Paprika und BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst



Essen 3: verschiedene Salatboxen

Frischetheke: Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Rohrohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
B: Butter
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie
N: Senf
S: Soja
I: Sesam
D: Dinkel
G: Gerste
H: Hafer
R: Roggen
W: Weizen

BlauArt Catering GmbH
Werderscher Damm 8, 14471 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 28
kueche@blauart.de