

# Speisenplan April 2021

## „Helmholtz Gymnasium Potsdam“

Änderungen  
vorbehalten

1.4. – 2.4.2021

5.4. – 9.4.2021

12.4. – 16.4.2021

19.4. – 23.4.2021

26.4. – 30.4.2021

### Montag

Essen 1

Ostermontag

Grießbrei<sub>w, M</sub> mit heißen  
Kirschen

BIO- Jagdwurst (Schwein) in  
Tomatensoße<sub>w, L, N</sub> mit BIO- Spirelli<sub>w</sub>

Essen 2

Vegetarisches Chili mit  
BIO- Bulgur<sub>w</sub>

### Dienstag

Essen 1

Ferien

Seehechtfilet<sub>w</sub> mit Kräutersoße<sub>w</sub> und  
BIO- Kartoffeln

Eierkuchen<sub>w, E, M</sub> mit heißen  
Kirschen

Fischstäbchen<sub>w</sub> mit Petersiliensoße<sub>w</sub> und  
BIO- Kartoffeln

Essen 2

### Mittwoch

Essen 1

Ferien

Kartoffelsuppe<sub>L</sub> mit Wiener (Schwein),  
BIO- Brot<sub>w, R</sub>

Essen 2

Sojabolognese<sub>s, L</sub> mit BIO- Penne<sub>w</sub>,  
Reibekäse<sub>M</sub>

Vegetarisches Schnitzel<sub>M, E, W, H</sub>, Erbsen  
in Sahnesoße<sub>w, M</sub> mit BIO- Kartoffeln

### Donnerstag

Essen 1

Ferien

Ferien

Bulette<sub>w, N</sub> (Schwein) mit Soße<sub>w</sub>,  
Mischgemüse und BIO- Kartoffeln

Rührei<sub>E, M</sub> mit Rahmspinat<sub>w, M</sub> und  
BIO- Kartoffeln

Hähnchenschnitzel<sub>w</sub> mit Soße<sub>w</sub>, grünen  
Bohnen und BIO- Reis

Essen 2

### Freitag

Essen 1

Karfreitag

Ferien

Hähnchenbrust in Letschosoße mit  
BIO- Reis

Seelachsfilet mit Honig- Senfsoße<sub>w, N</sub>  
und BIO- Kartoffeln

Eierragout<sub>w, E</sub> mit jungem Gemüse und  
Kartoffelpüree<sub>M, B</sub>

Essen 2



**Essen 3:** verschiedene Salatboxen

**Frischetheke:** Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Rohrohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

**Deklarationen**  
M: Milchprodukte  
B: Butter  
E: Ei  
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie  
N: Senf  
S: Soja  
I: Sesam  
D: Dinkel  
G: Gerste  
H: Hafer  
R: Roggen  
W: Weizen

**BlauArt Catering GmbH**  
Werderscher Damm 8, 14471 Potsdam  
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)  
Fax 03 31/ 2 75 17 28  
kueche@blauart.de