

# Speisenplan Mai 2021

## „Katholische Marienschule Potsdam“

Änderungen vorbehalten	3.5. – 7.5.2021	10.5. – 14.5.2021	17.5. – 21.5.2021	24.5. – 28.5.2021	31.5.2021
<b>Montag</b> Essen 1	Tomaten- Hackfleischsoße <sub>w</sub> (Rind) mit BIO- Spirelli <sub>w</sub> , Apfel, Gemüsestücke	Milchreis <sub>m</sub> mit Zimtzucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Tomaten- Mozzarellasoße <sub>w, m</sub> mit, BIO- Penne <sub>w</sub> , Obst, Gemüsestücke	<b>Pfingstmontag</b>	Chili con Carne (Huhn) mit BIO- Reis, Banane, Gemüsestücke
Essen 2	Kaisergemüse in Holländischer Soße <sub>m, e</sub> mit BIO- Kartoffeln, Apfel, Gemüsestücke	Rucola Süßkartoffelschnitte <sub>g, w</sub> mit Erbsen in Sahnesoße <sub>w, m</sub> , BIO- Kartoffeln, Apfelmus, Gemüsestücke	Gemüsefrikadelle <sub>w, e</sub> mit Karottenssoße <sub>w</sub> und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke		Kräuterquark <sub>m</sub> mit BIO- Kartoffeln, Butter <sub>b</sub> , Banane, Gemüsestücke
<b>Dienstag</b> Essen 1	Eier in süß- saurer Soße <sub>w, e</sub> mit Möhren und Kartoffelpüree <sub>b, m</sub> , Gemüsestücke, Obst	Gemüsegulasch <sub>w</sub> mit Rindfleisch und Kartoffelpüree <sub>b, m</sub> , Gemüsestücke, Obst	Fischstäbchen <sub>w</sub> mit Dillsoße <sub>w, m</sub> und BIO- Kartoffeln, Gurkensalat, Obst	Basilikum- Tomatensoße <sub>w</sub> mit BIO- Penne <sub>w</sub> , Reibekäse <sub>m</sub> , Obst, Gemüsestücke	
Essen 2	Sojageschnetzeltes <sub>s, n, w</sub> mit Paprika und BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst	Mediterranes Ratatouille Gemüse mit BIO- Bulgur <sub>w</sub> , Gemüsestücke, Obst	Vegetarische Chinapfanne mit BIO- Reis, Gurkensalat, Obst	Blumenkohl- Käsemedaillon <sub>w, m, g</sub> mit Gemüsesoße <sub>w</sub> und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	
<b>Mittwoch</b> Essen 1	Käse- Lauchsoße <sub>w, m</sub> mit bunten BIO- Nudeln <sub>w</sub> , Vanillepudding <sub>m</sub> , Gemüsestücke	Brühnudeln <sub>w, e, l</sub> mit Hühnerfleisch, BIO- Brot <sub>w, r</sub> , Himbeerjoghurt <sub>m</sub> , Gemüsestücke	Blattspinat in Käsesoße <sub>w, m</sub> mit BIO- Spirelli <sub>w</sub> , Kirschquark <sub>m</sub> , Gemüsestücke	Bunter Linseneintopf <sub>l</sub> mit Thymian, BIO- Brot <sub>w, r</sub> , Pfirsichkompott, Gemüsestücke	
Essen 2	Bunter Erbseneintopf <sub>l</sub> mit Majoran, BIO- Brot <sub>w, r</sub> , Vanillepudding <sub>m</sub> , Gemüsestücke	Vegetarisches Gemüsecurry mit Kokosmilch und BIO- Reis, Himbeerjoghurt <sub>m</sub> , Gemüsestücke	Möhreneintopf mit Liebstöckel <sub>l</sub> , BIO- Brot <sub>w, r</sub> , Kirschquark <sub>m</sub> , Gemüsestücke	Vegetarische Letschopfanne mit Eiweißschnitzeln <sub>w, h, m, e</sub> , BIO- Reis, Pfirsichkompott, Gemüsestücke	
<b>Donnerstag</b> Essen 1	Hühnerfrikassee <sub>w</sub> mit jungem Gemüse und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke	<b>Himmelfahrt</b>	BIO- Bratwurst (Schwein) mit Soße <sub>w</sub> , Sauerkraut und BIO- Kartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Hähnchenschnitzel <sub>w</sub> mit Soße <sub>w</sub> , Erbsen und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke	
Essen 2	Weißer Bohneneintopf <sub>l</sub> , BIO- Brot <sub>w, r</sub> , Obst, Gemüsestücke		Brühkartoffeln <sub>l</sub> mit frischen Kräutern, BIO- Brot <sub>w, r</sub> , Obst, Gemüsestücke	Vanillemilchnudeln <sub>w, e, m</sub> , Obst, Gemüsestücke	
<b>Freitag</b> Essen 1	Seelachsfilet <sub>w</sub> mit Honig- Senfsoße <sub>w, n</sub> und BIO- Kartoffeln, Möhrensalat, Obst	<b>geschlossen</b>	Eierkuchen <sub>w, e, m</sub> mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Seehechtfilet <sub>w</sub> mit Kräutersoße <sub>w</sub> und BIO- Kartoffeln, Karotten- Krautsalat, Obst	
Essen 2	Kichererbsen Curry mit Kokosmilch und BIO- Reis, Möhrensalat, Obst		Schmorkohl mit Hackfleisch <sub>w</sub> (Rind) und BIO- Kartoffeln, Apfelmus, Gemüsestücke	BIO- Nudeln all Pesto Rosso <sub>w</sub> , Reibekäse <sub>m</sub> , Karotten- Krautsalat, Obst	



### Essen 3: verschiedene Salatboxen

**Frischetheke:** Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

**Deklarationen**  
M: Milchprodukte  
B: Butter  
E: Ei  
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie  
N: Senf  
S: Soja  
I: Sesam  
D: Dinkel  
G: Gerste  
H: Hafer  
R: Roggen  
W: Weizen

**BlauArt Catering GmbH**  
Werderscher Damm 8, 14471 Potsdam  
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)  
Fax 03 31/ 2 75 17 28  
kueche@blauart.de